

Ensamhet kan göra ont.  
Att dela sina upplevelser med  
andra på ett enkelt och vardagligt sätt,  
kan vara ett steg på vägen mot att  
lindra känslan av att vara ensam.



Svenska  
kyrkan



# Vill du bry dig *lite extra?*

Ge bort en stund av din tid

Diakonicentrum och Svenska  
kyrkan i Uppsala erbjuder  
besökstjänstutbildning  
varje år för dig som vill  
ge en stund av din tid.



# BESÖKSTJÄNST

Besökstjänst betyder att du besöker någon, på uppdrag av församlingen, i eget boende, på äldreboende eller annat boende. Det är ett sätt att bygga broar mellan människor och minska isolering och ensamhet. Som besökare får du en möjlighet att göra något för en annan människa.

Du får stöd och handledning av någon i församlingen, som också ansvarar för att hitta besökare som passar ihop med den som önskar besök.

## Besökstjänstutbildning

Diakonicentrum och Svenska kyrkan i Uppsala erbjuder besökstjänstutbildning för dig som vill ge en stund av din tid.

Kyrkorna i Uppsala möter många människor i utsatta situationer, eller som känner sig ensamma. Varje år håller vi en utbildning för den som önskar bli delaktig i arbetet med besökstjänst. Även den som redan gör hembesök eller besök på äldreboenden och vill lära sig mer är välkommen.

## Kursupplägg

Vi träffas tre gånger under hösten och samtalar om olika teman. Föreläsning och rollspel varvas med gruppsamtal. Alla deltagare får boken "Kyrkans besökstjänst".

## Kurstillfällen och tema

Tid: kl. 17.30–19.30

Plats: Missionskyrkan, S:t Olofsgatan 40, Uppsala

**Måndag 2/11** Omsorg och vänskap. Våra motiv i väntjänsten.

**Måndag 16/11** Våra grundvärden. Besökarens uppdrag och gränser.

**Måndag 23/11** Möta människor i kris och demens.

Sista dag för anmälan 26 oktober till:

[uppsala.diakonicentrum@svenskakyrkan.se](mailto:uppsala.diakonicentrum@svenskakyrkan.se)

## Kontakt, frågor och intresseanmälan:

Ann-Sofie Efraimsson 018-15 07 70

[ann-sofie.efraimsson@svenskakyrkan.se](mailto:ann-sofie.efraimsson@svenskakyrkan.se)

Eva Berglund 018-430 38 64

[eva.berglund2@svenskakyrkan.se](mailto:eva.berglund2@svenskakyrkan.se)



illustration: susanne engman ikon