



Uppsala kristna råd

Verksamhetsplan 2025

Inledning

Uppsala Kristna Råd med Diakonicentrum (UKR) strävar efter att vara ett uttryck för och verka för kristen enhet på lokalplanet och att genom Diakonicentrum vara ett stöd för ensamma främst äldre personer.

Verksamhetsledaren har sitt kontor i Missionskyrkan och där finns också arbetsrum för volontärer. Totalt deltar ett 20-tal volontärer i verksamheten, ofta med ett pass i veckan.

Styrelsen

UKR:s styrelse fortsätter att sammanträda regelbundet, minst sex gånger under året enligt Stadgarna § 7.3.

Ekumeniska aktiviteter

UKR:s styrelse och verksamhetsledaren kommer i samverkan bland annat att:

- fortsätta **hålla kontakt med medlemsförsamlingarna** på olika sätt för informationsutbyte och för att lyssna in de olika behoven
- planera och samordna den **ekumeniska bönen** i domkyrkan,
- anordna och delta i aktiviteter inom ramen för **Tid för Guds fred – Ekumeniska året 2025**
- samordna program, bönesamlingar och gudstjänst under **Ekumeniska böneveckan** för kristen enhet,
- delta i föreläsningsserien **Lika - Olika**, som ges på stadsbiblioteket under oktober månad,
- delta i program och avslutningsgudstjänst under den **Globala veckan**
- delta i mötesplats för äldre – Violen – i huvudsak för kvinnor som invandrat till Sverige tillsammans med NybyVision m.fl.

Höstmöte

UKR håller förutom årsmötet ett höstmöte, traditionsenligt, under oktober månad.

Information

Hemsidan är aktuell och uppdateras av Anna-Tora Martin med jämna mellanrum.

Diakonicentrum

I Uppsala, som i landet i stort, ökar antalet äldre personer. Äldre personer kan, i vissa situationer, drabbas av isolering och ensamhet. Även personer med psykisk ohälsa drabbas oftare av distansering. Civilsamhället har därför en stor uppgift att hitta lösningar för att skapa trygghet och självständighet under hela livet. I linje med Uppsala kommuns intention att vara en mer äldrevänlig kommun arbetar Diakonicentrum med volontärverksamhet.

Personer som söker stöd av Volontärverksamhet inom Diakonicentrum, tar eget initiativ och mötet utgår alltid från den enskildes egna behov och självbestämmande. Vidare utgår arbetet från lokala behov av att skapa trygghet och sammanhang för äldre i Uppsala.

I verksamhetsplan för 2025 beskrivs målen för arbetet. Arbetet utgår från den övergripande inriktningen att: ”utföra socialt och diakonalt arbete”. Nedan konkretiseras verksamhetsplan 2025 för volontärverksamheten vid Diakonicentrum och dess olika uppdrag i form av olika åtgärder.

Volontärverksamhetens uppdrag

År 1971 bildades Diakonicentrum. Från start har verksamheten arbetat socialt inom olika områden, såsom ledsagarservice, ungdomsverksamhet, telefonjour och flyktingfrågor. Idag har verksamheten ett särskilt fokus på äldreperspektivet och psykiskt sköra personer. Uppdraget är vidare inriktat på engagerade ideella volontärer i olika åldrar under ledning och stöd av professionella. Verksamhetsledare Ann-Sofie Efraimsson, socionom och diakon, arbetar (75%) inom verksamheten.

Volontärer

Volontärernas arbete sker på ideell grund och de är engagerade utan ekonomisk ersättning eller annan vinning. Volontärverksamheten är ett sätt att ta vara på frivilligt engagemang och för att skapa former för de som vill ge stöd till andra. Volontärernas arbete utgår från deras olika kompetenser, tid och flexibilitet.

Verksamhetsansvarig för volontärscentrum

Verksamhetsansvarig har i uppdrag

- att leda arbetet med volontärerna utifrån verksamhetsplanens mål och budget.
- att driva arbetet kring utveckling, kompetens, allas lika värde och jämställdhet.
- att ta fram beslutsunderlag gällande volontärverksamheten för UKR:s styrelse.
- att skapa förutsättningar för kontakt med andra organisationer och föreningar inom området, såsom Uppsala kommun, Röda korset etc.

Målgrupp

Volontärverksamheten vänder sig till ofrivilligt ensamma personer i Uppsala och till personer som vill göra en meningsfull insats för andra.

Syfte

Eftersom äldre och ensamma kan ha svårt att komma hemifrån och kan bli isolerade mot sin vilja vill volontärverksamheten skapa utbyte, bidra till gemenskap och ett sammanhang genom vardagskontakter.

Mål för verksamheten 2025

- erbjuda kontakt och socialt stöd genom besökstjänst och samtalskontakter per telefon.
- stödja volontärernas arbete och uppdrag.
- utveckla volontärernas kompetenser genom extern handling.

Åtgärder inom verksamheten

Volontärerna, som är ett 20-tal personer arbetar tillsammans med verksamhetsansvarig med:

[Telefonkontakter](#)

Ringa upp äldre och ensamma personer, varje eller varannan vecka enligt ett, i förväg, uppgjort schema. Regelbundna kontakter med ett 30-tal personer och ca 60-70 samtal per vecka.

[Samlingar](#)

De personer som vi har kontakt med per telefon, bjuds även in till samlingar under året. Bland annat ett adventsfirande i december 2025.

[Besökstjänst](#)

Ett hembesök eller promenad erbjuds av volontärerna. Specifik besökstjänstutbildning ges under 2025, för att säkerställa respekt och trygghet i mötet med ensamma och äldre.

[Utbildning och handledning](#)

Volontärernas arbete behöver fortsatt utföras med god kvalitet, etik och medmänsklighet. Därför behöver arbetet vidare stödjas med volontärsamlingar, utbildning, information, studiebesök och enskild handledning.

[Handledning](#)

Handledning är tillgänglig för volontärerna varje vardag mellan kl. 09-12. I Missionskyrkans lokaler finns telefonrum, där även verksamhetsledaren är placerad. Verksamhetsledaren har i uppgift att stötta volontärerna i mer komplexa frågor t.ex. kontakter med läkare, kurator, äldreombudsman, vårdcentraler, boenden och socialtjänst.

[Extern handledning](#)

Extern handledning kommer under 2025 att erbjudas volontärerna. Syftet är att med extern handledare, få hjälp med ärendehantering samt det egna volontäruppdragets utmaningar och glädjeämnen. Extern handledning syftar även till att bidra till ett kontinuerligt lärande mellan volontärerna.

[Nätverkande](#)

Nätverkande är centralt i arbetet. Under 2025 planeras samverkan och nätverk med Uppsala kommuns äldreombudsman, Rödakorset, Studieförbund i Uppsala, Nyby/Vision, Diakonstiftelsen Samariterhemmet och Svenska kyrkans diakoni.

Uppföljning

UKR följer upp verksamhetsplan 2025 och budget för volontärverksamhet inom Diakonicentrum. Detta sker i samband med UKR:s styrelsemöten, ca 6 gånger per år. Samt uppföljning per delårsbokslut och årsbokslut.

Slutord

I en orolig tid behöver vi hjälpas åt att ~~skapa~~ skapa trygghet i samhället. Samverkan blir därför central både mellan kyrkor och samfund, liksom mellan olika aktörer i Uppsala. Uppsala kristna råd, UKR ser utmaningarna och även med tillförsikt på framtiden, för att när kyrkor och samfund förenas kring det centrala i vår tro och kring medmänsklighet, är det en förändrande och god kraft.