



Diakonicentrum i Uppsala



Diakonicentrum i Uppsala är en del av Uppsala kristna råd, UKR, och verksamheten riktar sig framför allt till dig som är äldre och känner dig ensam och isolerad.

Två grupper som ofta drabbas är äldre invandrare samt äldre med psykisk ohälsa – här vill Diakonicentrum vara ett viktigt stöd.

Det är du själv som kontaktar Diakonicentrum och mötet utgår alltid från vad du behöver och vill. Målet är att du ska ges ökad trygghet, ökad social samvaro och ett utökat sammanhang. Tveka inte att ta kontakt!

Volontärverksamheten tar till vara på ideellas frivilliga engagemang och skapar former för alla som vill ge stöd till andra. Arbetet pågår över hela året och utgår från volontärernas olika kompetenser, tid och flexibilitet.

Välkommen att vara med och hjälpa – alla insatser är värdefulla!

Centralt i volontärernas uppdrag och för hela Diakonicentrums verksamhet är:

**Allas lika värde och jämställdhet,
oavsett bakgrund, tro eller
livssituation.**

Diakonicentrum finns för dig

**Kontakt och ökat socialt stöd genom samtalskontakter
per telefon och vid hembesök.**

Volontärerna får kontinuerligt handledning och utbildning.

**Diakonicentrum samverkar med andra aktörer,
i kommunen och civilsamhället, som arbetar för ett mer
äldrevänligt Uppsala.**

Telefonkontakter

Diakonicentrums volontärer har varje vecka 40–50 telefonsamtal. Sett till ett år så sker 2500 samtal.

Besök eller promenad

Ett hembesök eller en promenad kan betyda mycket för den som känner sig ensam. Här har volontärerna ett viktigt uppdrag.

Integrationskafé

En gång i veckan ses äldre utrikesfödda för att integrera och hitta nya nätverk. Vid kaféet är det ofta ett mångfasetterat skapande med handarbete. Deltagarna gör även biblioteksbesök och utflykter.

Stöd och rådgivningssamtal

Socionom eller diakon ger stöd och rådgivning till dig vid kontakt med andra aktörer i samhället, exempelvis hälso- och sjukvården.

Gemenskap i adventstid

Du som under året haft kontakt med Diakonicentrum bjuder vi in till en adventsfest arrangerad tillsammans med Rotary.

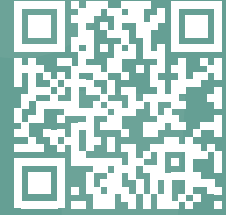
Kontakt

018-15 07 70

[uppsala.diakonicentrum@svenskakyrkan.se](mailto: uppsala.diakonicentrum@svenskakyrkan.se)

ukr.nu/diakonicentrum

Genom att skanna
QR-koden kommer
du till webbsidan för
Diakonicentrum Uppsala.



ukr.nu/diakonicentrum

Diakonicentrum Uppsala är en del av Uppsala kristna råd