



**Uppsala kristna råd**

## Verksamhetsplan 2026

### Inledning

Uppsala Kristna Råd med Diakonicentrum (UKR) strävar efter att vara ett uttryck för och verka för kristen enhet på lokalplanet och att genom Diakonicentrum vara ett stöd för ensamma främst äldre personer.

Verksamhetsledaren har sitt kontor i Missionskyrkan och där finns också arbetsrum för volontärer. Totalt deltar ett 15-tal volontärer i verksamheten, ofta med ett pass i varannan vecka.

### Styrelsen

UKR:s styrelse fortsätter att sammanträda regelbundet, minst sex gånger under året enligt Stadgarna § 7.3.

### Ekumeniska aktiviteter

UKR:s styrelse och verksamhetsledaren kommer i samverkan bland annat att:

- fortsätta **hålla kontakt med medlemsförsamlingarna** på olika sätt för informationsutbyte och för att lyssna in de olika behoven
- planera och samordna den **ekumeniska bönen** i domkyrkan,
- samordna program, bönesamlingar och gudstjänst under **Ekumeniska böneveckan** för kristen enhet,
- delta i föreläsningsserien **Lika - Olika**, som ges på stadsbiblioteket under oktober månad,
- delta i program och avslutningsgudstjänst under den **Globala veckan**
- delta i mötesplats för äldre – Violen – i huvudsak för kvinnor som invandrat till Sverige tillsammans med NybyVision m.fl.

### Höstmöte

UKR håller förutom årsmötet ett höstmöte, traditionsenligt, under oktober månad.

### Information

**Hemsidan** är aktuell och uppdateras av Anna-Tora Martin med jämna mellanrum.

## Diakonicentrum

I Uppsala, som i landet i stort, ökar antalet äldre personer. Äldre personer kan, i vissa situationer, drabbas av isolering och ensamhet. Även personer med psykisk ohälsa drabbas oftare av distansering. Civilsamhället har därför en stor uppgift att hitta lösningar för att skapa trygghet och självständighet under hela livet. I linje med Uppsala kommuns intention att vara en mer äldrevänlig kommun arbetar Diakonicentrum med volontärverksamhet.

Personer som söker stöd av Volontärverksamhet inom Diakonicentrum, tar eget initiativ och mötet utgår alltid från den enskildes egna behov och självbestämmande. Vidare utgår arbetet från lokala behov av att skapa trygghet och sammanhang för äldre i Uppsala.

I verksamhetsplan för 2026 beskrivs målen för arbetet. Arbetet utgår från den övergripande inriktningen att: ”utföra socialt och diakonalt arbete”. Nedan konkretiseras verksamhetsplan 2026 för volontärverksamheten vid Diakonicentrum och dess olika uppdrag i form av olika åtgärder.

### Volontärverksamhetens uppdrag

År 1971 bildades Diakonicentrum. Från start har verksamheten arbetat socialt inom olika områden, såsom ledsagarservice, ungdomsverksamhet, telefonjour och flyktingfrågor. Idag har verksamheten ett särskilt fokus på äldreperspektivet och psykiskt sköra personer. Uppdraget är vidare inriktat på engagerade ideella volontärer i olika åldrar under ledning och stöd av professionella. Verksamhetsledare Ann-Sofie Efraimsson, socionom och diakon, arbetar (75%) inom verksamheten.

### Volontärer

Volontärernas arbete sker på ideell grund och de är engagerade utan ekonomisk ersättning eller annan vinning. Volontärverksamheten är ett sätt att ta vara på frivilligt engagemang och för att skapa former för de som vill ge stöd till andra. Volontärernas arbete utgår från deras olika kompetenser, tid och flexibilitet.

### Verksamhetsansvarig för volontärscentrum

Verksamhetsansvarig har i uppdrag att leda arbetet med volontärerna utifrån verksamhetsplanens mål och budget.

Vidare att driva arbetet kring utveckling, kompetens, allas lika värde och jämställdhet.

Ta fram beslutsunderlag gällande volontärverksamheten för UKR:s styrelse.

Samt skapa förutsättningar för kontakt med andra organisationer och föreningar inom området, såsom Uppsala kommun, Röda korset etc.

### Målgrupp

Volontärverksamheten vänder sig till ofrivilligt ensamma personer i Uppsala och till personer som vill göra en meningsfull insats för andra.

## Syfte

Eftersom äldre och ensamma kan ha svårt att komma hemifrån och kan bli isolerade mot sin vilja vill volontärverksamheten skapa utbyte, bidra till gemenskap och ett sammanhang genom vardagskontakter.

## Mål för verksamheten 2026

- erbjuda kontakt och socialt stöd genom besökstjänst och samtalskontakter per telefon.
- stödja volontärernas arbete och uppdrag.
- utveckla volontärernas kompetenser genom extern handling.

## Åtgärder inom verksamheten

Volontärerna, som är ett 15-tal personer arbetar tillsammans med verksamhetsansvarig med: [Telefonkontakter](#)

Ringa upp äldre och ensamma personer, varje eller varannan vecka enligt ett, i förväg, uppgjort schema. Regelbundna kontakter med ett 30-tal personer och ca 40 samtal per vecka.

### [Samlingar](#)

De personer som vi har kontakt med per telefon, bjuds även in till samlingar under året. Bland annat ett adventsfirande i december 2026.

### [Besökstjänst](#)

Ett hembesök eller promenad erbjuds av volontärerna. Specifik besökstjänstutbildning ges under 2026, för att säkerställa respekt och trygghet i mötet med ensamma och äldre.

### [Utbildning och handledning](#)

Volontärernas arbete behöver fortsatt utföras med god kvalitet, etik och medmänsklighet. Därför behöver arbetet vidare stödjas med volontärsamlingar, utbildning, information, studiebesök och enskild handledning.

### [Handledning](#)

Handledning är tillgänglig för volontärerna varje vardag mellan kl 09-12. I Missionskyrkans lokaler finns telefonrum, där även verksamhetsledaren är placerad. Verksamhetsledaren har i uppgift att stötta volontärerna i mer komplexa frågor t.ex. kontakter med läkare, kurator, äldreombudsman, vårdcentraler, boenden och socialtjänst.

### [Extern handledning](#)

Extern handledning ges till alla volontärer som önskar det. Syftet är att med extern handledare, få hjälp med ärendehantering samt det egna volontäruppdragets utmaningar och glädjeämnen. Extern handledning syftar även till att bidra till ett kontinuerligt lärande mellan volontärerna.

### [Nätverkande](#)

Nätverkande är centralt i arbetet. Under 2026 planeras samverkan och nätverk med Uppsala kommuns äldreombudsman, Rödakorset, Studieförbund i Uppsala, Nyby/Vision, Diakonstiftelsen Samariterhemmet och Svenska kyrkans diakoni.

## Nyrekrytering

Styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp för att tillsammans med verksamhetsledaren se över verksamheten i Diakonicentrum. De finns på sikt behov av nya volontärer om verksamheten ska kunna fortsätta. Vi vill vara långsiktiga med att marknadsföra vårt arbete och därmed rekrytera nya ideella medarbetare.

En förhoppning är att detta kan ske genom våra olika kontakter inom UKR, men också genom samarbete med andra aktörer.

## Uppföljning

UKR följer upp verksamhetsplan 2026 och budget för volontärverksamhet inom Diakonicentrum. Detta sker i samband med UKR:s styrelsemöten, ca 6 gånger per år. Samt uppföljning per delårsbokslut och årsbokslut.

## Slutord

I en orolig tid behöver vi hjälpas åt att främja trygghet i samhället. Samverkan blir därför avgörande både mellan kyrkor och samfund, liksom mellan olika aktörer i Uppsala. Uppsala kristna råd, UKR ser utmaningarna men även med tillförsikt på framtiden. När kyrkor och samfund förenas kring det centrala i vår tro och samverkar med andra goda krafter i samhället, blir det en förändrande och stärkande kraft.

## Företagsnamn

Uppsala Kristina Råd med Diakoniceentrum

## Organisationsnummer

817601-8508

## Räkenskapsårets början (ÅÅÅÅMMDD)

20260101

## Räkenskapsårets slut (ÅÅÅÅMMDD)

20261231

## Valuta

kr

## Budgetnamn

Arbetsbudget 2026

Belopp för intäkter ska fyllas i som positiva värden och kostnader som negativa värden.  
Fyll i beloppen i kr, inte tkr.

Konto	Beskrivning	jan-26	feb-26	mar-26	apr-26	maj-26	jun-26	jul-26	aug-26	sep-26	okt-26	nov-26	dec-26	Summa
3044	Medlemsavgifter UKR	4 738	4 738	4 738	4 738	4 738	4 738	4 738	4 738	4 737	4 737	4 737	4 737	56 850
3051	Försäljningsvaror 25% sv	455	455	455	455	455	455	455	456	456	456	456	456	5 465
3282	Verksamhetsbidrag från kommunen	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	23 500	282 000
3990	Kollekt	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	15 000
3999	Övriga rörelseintäkter	667	667	667	667	667	667	667	667	666	666	666	666	8 000
5000	Lokalkostnader (gruppkonto)	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	367 315
5420	Programvaror	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-563	-72 000
5460	Förbrukningsmaterial	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-50	-6 756
5465	Livsmedel	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-6 500	-600
5800	Resekostnader (gruppkonto)	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-78 000
5810	Biljetter	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-84	-85	-85	-85	-85	-7 500
5900	Reklam och PR (gruppkonto)	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-3 750	-1 012
6110	Kontorsmateriel	-42	-42	-42	-42	-42	-42	-42	-42	-41	-41	-41	-41	-45 000
6210	Telekommunikation	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-2 250	-500
6310	Företagsförsäkringar	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-411	-27 000
6570	Bankkostnader	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-296	-4 935
6590	Bidrag till Uppsala pastorat	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-8 250	-3 553
6990	Övriga externa kostnader	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-709	-99 000
6992	Handledning och utbildning volontärer	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 334	-3 334	-3 334	-3 334	-8 507
6993	Lämnade bidrag och gåvor	-1 167	-1 167	-1 167	-1 167	-1 167	-1 167	-1 167	-1 167	-1 166	-1 166	-1 166	-1 166	-40 000
8311	Ränteintäkter från bank	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	-14 000
8400	Räntekostnader (gruppkonto)	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	24 000
														-384 363

-17 048

